

## INGREDIENTES: Memoria, identidad, anécdotas y algo más.

# COCINANDO LA PAZ

# MAPEO DE COMIDA BARRIAL

### COLONIA CENTRO

**1.** Taquería “Los papis”/ San Jerónimo 75/ Los tacos son muy grandes, me llenan mucho y los trabajado-res siempre nos dicen “¿Qué vas a querer papí? ¿qué vas a querer mamá?”

**2.** Taquería “Arandas”/ Av. 5 de mayo 46/ Me gusta porque tiene 3 pisos, los tacos son baratos, hay de todo: gringas, huarachas, cervezas. Me gusta ir con mis amigos Elihu, Roberto y Oliver/ Los conocemos desde hace más de 8 años, nuestros favoritos de la CDMX, la salsa roja ¡ufff!

**3.** Tostas Gante/ Gante 8/ Fue de los primeros lugares a los que iba a comer con mis amigos cuando veníamos de paseo al centro, también ahí tuve una cita. Las tortas y jugos están muy ricos, al terminar puedes pasarte al local de al lado por una cerveza.

**4.** Buffet chino/ Av. Independencia 19/ Me gusta porque es económico, está buena la comida, es ameno, familiar y es tradicional chino. Además, creo que ahí es uno de los escenarios que aparecen en el libro “Complot Mongol”

**5.** La Blanca/ Av. 5 de mayo 40/ Es como una lonchería viejita, muy tradicional. A mí me gusta el café con leche y carne asada con chilaquiles.

**6.** Cafetería “La pagoda”/ Av. 5 de mayo 10/ Me gusta mucho la comida, antes estaba abierto las 24 horas, podías llegar a cualquier hora a comer, a pasarte después del antro, te la amaneclas ahí para boñarte la cruda y después te ibas a casa.

**7.** Dulcería Celayo/ Av. 5 de mayo 39/ Son dulces típicos como meringues, dulces de leche. El lugar está precioso, el diseño de sus pisos y los mostradores es como si llegaras a otra época. Los espejos son impresionantes, además, ahí fue de los primeros trabajos que tuve.

**8.** Ramen en el último piso de la Frikiploza/ Av. Eje Central Lázaro Cárdenas 9/ Me gusta por el sabor y porque me siento cómodo entre los otakus. Suelo pedirme un ramen y onigiris, también aprovecho y visito los puestos de mangas.

**9.** Buffet “El ave fénix”/ Av. 16 de septiembre 10/ Me gusta porque es un lugar con mucha variedad de comida, tiene precios accesibles, espacios amplios y la comida es principalmente oriental. Tienen aguas de buen sabor y la comida siempre está caliente.

**10.** Tacos de canasta “Los especiales”/ Av. Francisco I. Madero 71/ Tienen un combo de 5 tacos y 1 refresco por \$50 pesos, es una alternativa cuando uno no trae dinero, te llenas de grasa pero te llenas.

**11.** Los doraditas del Templo Mayor/ Plaza al lado de la catedral/ Son las mejores doraditas, por su sabor, precio y tradición. Fueron persseguidas y tuvieron que esconderse, parecía que comprabas droga,

era algo clandestino ya que no querían venta ambulante en el zócalo.

**12.** La burra blanca/ Donceles y República de Brasil/ Compartir la pista de baile, un pulque y una tlayuda con los amigos. Para imaginar, desahogar o pasarla bien es el mejor alivio.

**13.** Churrros “El moro”/ Eje central 42/ Siempre que mi mamá iba al centro a comprar, me llevaba a desayunar, desde que ya no está ya no he ido.

**14.** Fonda/ Ferri 85/ La señora que atiende le gusta que le digan “tía” y es muy amable. La comida corrida cuesta \$40 y si piden un huevo en el arroz, sale en \$45.

**15.** Ya no existe/ A un costado del Museo mural Diego Rivera/ Acudí con mi ex pareja y tomamos nuestra primera cheia en ese lugar, le dije que me gustaba y ella dijo lo mismo, de ahí duramos 2 años.

**16.** La purísima/ Cuba 177/ Ahí festejé mis 26 años y fue muy divertido porque estuve con todos mis amigos y mi pareja. Nos dieron un cartón de cerveza gratis y de ahí nos fuimos a otro bar.

**17.** Hostería “La bota”/ San Jerónimo/ Pasando un rato agradable con los amigos, ahí probé por primera vez el vino con jugo de arándano.

**33.** Tamales Teresita/ Héroes 197/ Está cruzando los machetes de Amparito, no sé porque se llama así, charros y fotópos con patá, el ambiente se pone muy bueno cuando ponen la rökola.

**34.** Cantina “La más barata”/ Luna 60. / Tiene un ambiente tranquilo pero festivo. Al comprar la bola de cerveza te dan la comida gratis, puedes comer mole de olla, caldo tlalpeño, chamorro, frijoles de cerveja y otros.

**33.** Tamales Teresita/ Héroes 197/ Está cruzando los machetes de Amparito, no sé porque se llama así, tradicionales dentro de la colonia, ese lugar es muy famoso/ Ahí mi novio llevó a festejar 2 cumpleaños. Si ahí venden las orejas de elefante, hoy varias opciones de millaneras, con papas o con ensalada. Son

**32.** Quesadillas “Chabellita”/ Sobre Flores Magón, esquina con Allende/ Me gusta el sazón de Chabellita me conoce y a veces me regala comida o hace descuentos.

**32.** Quesadillas “Chabellita”/ Sobre Flores Magón, esquina con Allende/ Me gusta el sazón de Chabellita (la señora que prepara la comida), la he visto durante muchos años y me considero cliente frecuente. Ya

### COLONIA GUERRERO

**31.** T. Late Café/ Edificio Presidente Juárez 2ª sección/ Mi hermano se juntó con su pareja y decidieron abrir “T. Late café” y ahora es una cafetería conocida por sus pasteles y comida vegana.

**30.** La cabaña/ Edificio 5 de febrero 2ª sección/ El mejor desayunador, la comida es muy rica y en grandes porciones, actualmente cambió de nombre y concepto.

**29.** Tinguiz/ Manuel González y Eje central/ Todos los miércoles de ofertas en el Aureara mi abuela nos

llevaba a comprar hamburguesitas de pollo y al terminar las compras ya con hambre, nos compraba tlacoyos muy económicos, a mi abue le gustaba echarle queiles.

**28.** Gustaquito/ Edificio Tamauilpas 3ª sección/ El mejor alambre y taquitos al pastor de Tlatelolco.

**27.** Hamburguesas Tlatelolco/ Edificio Arteaga. 2ª sección/ Es un lugar barato, cuestan \$25 pesos, la

comiendo en este lugar, es muy rico.

**26.** Pizzería “El gallo negro” / Edificio ISSSTE 10. 1ª sección/ Me gusta por el sabor de la pizza, la de 4 quesos es buenisima. Cuando traigo a mi familia a algún evento en Tlatelolco siempre acabamos

Los mejores recuerdos con mi amiga Caro y hot cakes (lokeis)

**25.** Cafetería. TuliX Kapeh/ Edificio Chihuahua. 3ª sección/ Me gusta porque las chapatas están muy ricas, frescas y bien servidas. Además, ahí iba con mis amigos de la UVA y ahí conocí a alguien/ Después de un ensayo del montaje de una obra escénica en la UVA, salí hambrienta y acudí a buscar comida, me encontré unas chapatas deliciosas a espaldas de la UVA, la salsa de cacahuatle la hizo más deliciosa/

**24.** Las Chimichangas de Tlatelolco/ Edificio Tamauilpas. 3ª sección/ Tienen guisados muy variados, he

ido con personas especiales para mí.

**23.** Paletería y nevería “Tocumbito”/ Edificio Presidente Juárez. 2ª sección/ Me gusta porque las paletas

### COLONIA TLATELOLCO

**22.** Tlayudas de Oaxaca/ Atrás de Palacio Nacional/ Son una delicia.

**21.** Costillas “El sitio”/ Uruguay/ Un día festejamos el cumpleaños de un amigo, otra amiga nos llevó a

carne de la cruda, toda fiesta acaba con unas migas.

**20.** Mercado Lagunilla/ Eje 1 norte/ Las migas un domingo por la mañana es mi mejor forma de recupere-

pareja.

**19.** La joya/ 5 de febrero y Regina/ Es un lugar donde se come muy rico y es barato, sobre todo los chilaquiles para quien está hambriento y el bolillito apretado, lo conocí por un novio que ahora es mi

charla con los amigos.

**18.** Café Jekemir/ Regina/ Cuando solo tienes ganas de disfrutar un excelente caféito con una buena

**35.** Taquería “Los 3 kuinitos”/ Degollado 142/ Están al lado del Mercado Martínez de la Torre, una amiga de la prepa vive por ahí y siempre que voy con ella vamos, venden quesadillas y gorditas, todo está muy bueno.

**36.** Mercado Martínez de la Torre/ Zarco 125/ Es un local dentro del mercado, me gusta porque tiene una variedad de comida a buen precio, te atienden bien, la gente es amable y tiene buen sazón. Yo voy por las enchiladas verdes ¡Vayan banda!/ Desde el caldo de gallina hasta barbacoa.

**37.** El rey del pastor/ Eje 1 norte 184/ Está rico, tienen buen sabor, me gustan mucho los tacos de pastor y el pozole.

**38.** Fonda comida corrida/ Ignacio Allende 180/ La comida está muy rica, bien servido y el ambiente es muy ameno. Va mucha gente, desde policías, estudiantes, familias, personas que vienen a hacer algún trámite a Relaciones Exteriores, me gusta ver que está muy movido.

**39.** Cantina “Kantinflas”/ Zarco 172/ Me gusta porque se junta mucha gente y el ambiente es muy ameno. Aunque dice que está prohibido bailar, después de un rato todos nos paramos a bailar. Además, ahí conocí a uno de mis novios.

**40.** Mercado 2 de abril/ 2 de abril/ Llegué por azares del destino con un chico y vi que estaba muy económica la comida. Después lleve a mis compas de la escuela.

**41.** Mi casa Sol/ Sol, entre Lerdo y Galeana/ Domingos de sopes y atole era el pretexto de unión familiar, o lo que a mi abue le nació hacer. Un día antes nos mandaba a comprar la masa, ponía a remojar frijoles negros con epazote, en la mañana del domingo nos levantábamos temprano a amasar, tortear y cocer los sopes. Nos ponían a rayar el queso, a hacer la salsa verde cruda y rebajar la crema con un poco de agua. Algo muy chistoso es que a mi abuela se le ocurrió echarle dulces de las fiestas al champurrado en vez de azúcar.

**42.** Garnachas de la calle/ Soto esquina con Estrella/ Aunque el puesto ya no existe, tengo muy buenos recuerdos. Mis abuelos me compraban una quesadilla de hongos cuando no iba al kínder.

**43.** Machetes Amparito/ Héroes 192/ Fui con mi mejor amiga y mi novio después del mejor concierto de mi vida.

### COLONIA SANTA MARÍA LA RIBERA

**44.** Fondita “El recreo”/ Pasaje de locales a un lado del Jardín Mascarones/ Es un lugar en donde te sirven muy abundante, es barato y me gusta la vista que tiene hacia el parque, es un lugar muy barrial.

**45.** Oaxacaqui/ Dr. Atl 205/ Me encantan las tlayudas, los molotes y la sopa de frijol. Se ha convertido en un espacio donde voy con personas especiales: mi novio, su familia, mi familia.

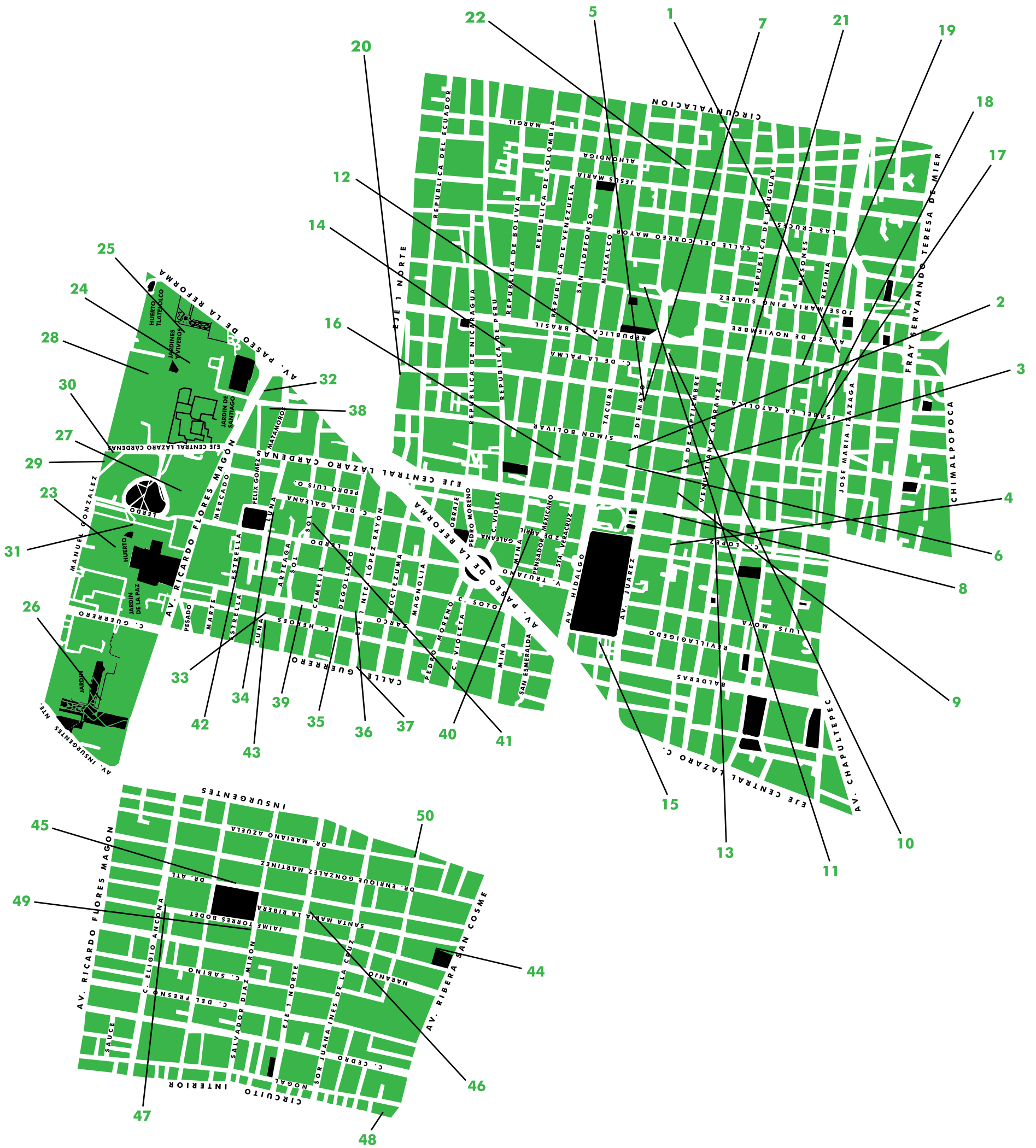
**46.** Taquería “La Rosita de Jalisco”/ Santa María la Ribera 111/ Siempre está llenísimo, pero vale la pena esperar para comer la orden de tacos de pastor o unos tacos de cabeza, la salsa verde es magistral. Además, son una buena opción para ir con amigos a bajar o seguir la peda con un tepache o una bola de cerveza/ El hoy mi esposo me llevó a cenar en 1 de nuestras primeras citas/ Fui a comer con mis amigos vegetarianos cuando dejaron de ser vegetarianos, ¡Excelente suadero!”

**47.** Alitas de la Santa María/ Eligio Ancona 122/ Cada que pasaba por ahí en la noche veía que había una fila larguísima esperando para comprar, no me formaba porque me daba flojera, pero un día estaba vacío, me formé y compré alitas, estaban muy ricas, además me gusta esa esquina porque hay mucho movimiento entre personas, coches y la vida de los negocios.

**48.** Paraíso colonial/ Circuito interior esquina con San Cosme/ Hacemos festejos familiares, hay exhibición de bailes regionales, variedad de música en vivo y rock and roll.

**49.** Cantina Paris/ Jaime Torres Bodet 151/ Fue una de las primeras cantinas que visité con mis amigos, salí flama de ahí. Me gustó comer carne tártara.

**50.** Camino a Comalá/ Mariano Azuela y Amado Nervo/ Mi exnovio y yo siempre íbamos a tomar café ahí. Ahí nos conocimos, nos enamoramos, decidimos que viviríamos juntos y también ahí tuvimos la plática que terminó la relación. Aún voy.



La comida nos permite crear espacios seguros, es un momento en donde compartimos y convivimos con los demás, nos escuchamos, acompañamos, platicamos y generamos memorias.

Queremos darle valor a esta práctica a través de este mapa, en el cual identificamos, nombramos y valoramos la gastronomía de nuestros barrios.

Cada uno de los barrios que se encuentran en este mapeo, tienen una vida comunitaria que los hace únicos, la comida es un elemento que genera parte de su identidad. En este mapeo están presentes las voces de algunos de sus habitantes quienes han decidido nombrar los establecimientos de comida, su ubicación y alguna memoria en la que nos compartan sus gustos, emociones, recuerdos y demás aspectos relevantes para ellos.

Mantengamos vivo nuestro legado gastronómico. Queremos escuchar tus memorias para seguir construyendo este mapeo ¡Cuéntanos! ¿Qué lugares de comida para ti son importantes? ¿Qué le da identidad a tu barrio a partir de la gastronomía? ¿En dónde está ubicado? ¿Por qué es importante ese lugar para ti? ¿Qué memorias tienes de esos lugares de comida?

\*Laboratorios de paz. Es un espacio de diálogo y acción colectiva para crear proyectos socioculturales que abonen a la cultura de paz.

Equipo Memoria e Identidad:  
Jonatan Chávez/ Jazmín Flores/ Rodrigo García/ Mary Gloria/ Fabián Hernández/  
Fausto Jijón/ Rosario Jiménez/ Rodrigo Llanes/ Antonio Sánchez/ Rebeca Sánchez/  
Noemí Sastre.

Correo: [colectivo.memoria.identidad@gmail.com](mailto:colectivo.memoria.identidad@gmail.com)  
Instagram: [@quien\\_respalda\\_barrio](https://www.instagram.com/quien_respalda_barrio)